

# Counseling

Counseling is een pragmatische, resultaatgerichte vorm van emotionele hulpverlening met als doel het weer in balans brengen van een cliënt of relatie. Dat kan bijvoorbeeld door het oplossen van problemen, vinden van antwoorden en/of het ontwikkelen van bepaalde inzichten of sociale vaardigheden van de cliënt.

[Ga direct naar de vergoedingen van counseling per zorgverzekeraar](#)

Mensen in de privé of zakelijke sfeer kunnen met problemen of vragen over hun leven of relaties terecht bij een counselor. Counselors zijn hulpverleners met de juiste kennis, vaardigheden en een professionele instelling om oplossingsgericht te werk te gaan. Zodoende kunnen zij mensen helpen die op één of andere manier in een vervelende, ongemakkelijke of ongewenste situatie zitten.

Consulten met de counselor zijn erop gericht om inzicht te krijgen in de problemen die er spelen en om goede raad op te doen.

## Verskil coaching

Het verschil met coaching, is dat de nadruk ligt op het zelfoplossende vermogen van de cliënt. Een counselor kijkt meer naar de gevoelens, gedachtes en het gedrag van de cliënt en helpt hem/haar deze weer op dezelfde lijn te krijgen.

Het belangrijkste verschil tussen coaching en counseling:

- Coaching: cliënt zoekt zelf naar aanvaardbare veranderingen/verbeteringen. De coach begeleidt dit proces op maat.
- Counseling/therapie: de counselor/therapeut richt zich ook op de onderliggende problemen.

## Voorwaarden en vergoeding

Counseling wordt door een aantal zorgverzekeraars vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering. Deze zijn in het onderstaande overzicht opgenomen. Om als cliënt in aanmerking te komen voor vergoeding, dient de counselor wel aan bepaalde voorwaarden te voldoen. Deze voorwaarden kunnen per zorgverzekeraar verschillen.

Over het algemeen geldt dat de counselor lid moet zijn van een door de zorgverzekeraar erkende beroepsvereniging, wil de cliënt in aanmerking komen voor vergoeding. Voor counseling zijn er twee beroepsverenigingen die hiervoor in aanmerking, namelijk: de ABvC (Algemene Beroepsvereniging voor Counselling) en de NFG (Nederlandse Federatie Gezondheidszorg).

Sommige zorgverzekeraars eisen dat de counselor is aangesloten bij een koepelorganisatie (zoals de RBCZ). Vergoeding vindt dan meestal plaats onder de noemer alternatieve zorg/psychosociale therapie (en niet via counseling).

## Vergoeding via registratie ABvC

- CZ
- De Friesland
- FBTO
- Nationale Nederlanden

- Menzis
- OHRA
- Zilveren Kruis

## Vergoeding via registratie ABvC én RBCZ

- Aevitae (EUCARE)
- IZA
- IZZ
- ONVZ
- Univé
- United Consumers
- UMC
- VGZ
- VvAA
- ZEKUR

Registercounselors die bij de ABvC en RBCZ aangesloten zijn worden alleen vergoed vanuit [psychosociale therapie](#) (dus niet vanuit counseling).

## Vergoeding via registratie NFG

- Aevitae (EUCARE)
- CZ
- FBTO
- Menzis
- Nationale Nederlanden
- OHRA
- ONVZ
- UMC
- VvAA
- Zilveren Kruis

## Vergoeding via registratie NFG én RBCZ of opname in zorggids

- De Friesland
- IZA
- IZZ
- United Consumers
- VGZ

Belangrijk is dat de genoemde Therapeuten zijn aangesloten bij de Vakgroep voor Psychosociaal en Maatschappelijk Werk (NFG).

## Verder belangrijk

- Een aantal zorgverzekeraars vergoeden counseling alleen voor verzekerden van 18 jaar en ouder. Neem daarom voor meer informatie over de vergoedingsvoorwaarden contact op met de zorgverzekeraar zelf.
- Zorgverzekeraars geven geen vergoeding indien de counselor geen AGB-code vermeldt op de factuur.
- Het wettelijk verplichte eigen risico is niet van toepassing op aanvullende zorg.

Bij onderstaande verzekeraars is een vergoeding voor counseling mogelijk (onder de noemer 'alternatieve' of 'psychosociale' zorg).

Het is in **alle gevallen belangrijk** om contact te zoeken met de zorgverzekeraar (of de website van de zorgverzekeraar) omtrent de vergoeding.

### **a.s.r.**

Helaas, hier geen vergoeding voor counseling in de aanvullende verzekering.

### **a.s.r. (Ik kies zelf)**

Helaas, hier geen vergoeding voor counseling in de aanvullende verzekering.

### **Aevitae**



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Laef! 3	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 26,46
Laef! 4	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 47,95

### **Anderzorg**

Helaas, hier geen vergoeding voor counseling in de aanvullende verzekering.

### **CZ**



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
50+	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 18,65
Jongeren	€ 200 (tot € 30 per dag)	€ 23,05
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 24,80
Top	€ 550 (tot € 40 per dag)	€ 47,15
Gezinnen	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 67,55

### **CZdirect**

Helaas, hier geen vergoeding voor counseling in de aanvullende verzekering.

### **De christelijke zorgverzekeraar**

Helaas, hier geen vergoeding voor counseling in de aanvullende verzekering.

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Standaard	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 16,75
AV Extra	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 26,95
AV Optimaal	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 57,75

## DSW

Helaas, hier geen vergoeding voor counseling in de aanvullende verzekering.

## FBTO



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Zorg & Herstel	€ 500	€ 1,25

De module Zorg & Herstel vergoedt per verzekerde maximaal € 1.500,- per kalenderjaar, zoals anticonceptie, eigen bijdrage logeerhuis, hardlooptcoaching bij blessures, sport- of koelbrace, (online) EHBO- en reanimatiecursus, mindfulness (max. € 150) en counselling (max. € 500). Verder geldt een volledige vergoeding voor een second opinion door Royal Doctors.

## Hema

Helaas, hier geen vergoeding voor counseling in de aanvullende verzekering.

## Interpolis

Helaas, hier geen vergoeding voor counseling in de aanvullende verzekering.

## inTwente

Helaas, hier geen vergoeding voor counseling in de aanvullende verzekering.

## IZA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
IZA Extra Zorg 2	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 42,25
IZA Extra Zorg 3	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 52,00
Classic Comfort	€ 600 (tot € 25 per dag)	€ 61,50

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Bijzonder Bewust	€ 150 (tot € 40 per dag)	€ 21,65
Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 47,60
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 88,25
Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 800 (tot € 40 per dag)	€ 113,25

## Just

Helaas, hier geen vergoeding voor counseling in de aanvullende verzekering.

## Menzis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 19,60
ExtraVerzorgd 2	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 22,65
ExtraVerzorgd 3	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 43,80

## Nationale-Nederlanden



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	€ 250 (tot € 50 per dag)	€ 29,57
Jij & Gemak	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 32,50
Jij & Vitaal	€ 350 (tot € 50 per dag)	€ 41,50
Compleet	€ 500 (tot € 50 per dag)	€ 52,72

## OHRA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
------------------	------------	------------------

Aanvullend	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 14,87
Extra Aanvullend	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 26,39
Uitgebreid	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 51,73

## ONVZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Startfit	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 9,15
Benefit	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 22,75
Optifit	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 46,95
Topfit	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 74,40

## Salland

Helaas, hier geen vergoeding voor counseling in de aanvullende verzekering.

## Stad Holland

Helaas, hier geen vergoeding voor counseling in de aanvullende verzekering.

## Umc



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
UMC Extra Zorg 2	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 33,25
UMC Extra Zorg 3	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 50,75

## United Consumers



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgZeker 2	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 25,50
ZorgZeker 3	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 43,80

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Beter	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 28,00
Aanvullend Best	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 41,00

## VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Beter	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 25,95
Aanvullend Best	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 43,60

## VGZbewuzt

Helaas, hier geen vergoeding voor counseling in de aanvullende verzekering.

## VinkVink

Helaas, hier geen vergoeding voor counseling in de aanvullende verzekering.

## VvAA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Optimaal	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 44,42
Top	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 70,40
Excellent	€ 1500 (€ 75 per consult of behandeling)	€ 144,78

## ZEKUR



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra ZEKUR	€ 250 (tot € 25 per behandeling)	€ 37,95

## ZieZo

Helaas, hier geen vergoeding voor counseling in de aanvullende verzekering.

## Zilveren Kruis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 1 Ster	€ 300	€ 8,75
Aanvullend 2 Sterren	€ 300	€ 21,75
Aanvullend 3 Sterren	€ 300	€ 40,75
Aanvullend 4 Sterren	€ 300	€ 59,50

## Zorg en Zekerheid

Helaas, hier geen vergoeding voor counseling in de aanvullende verzekering.



Het bovenstaande overzicht is bedoeld als indicatie voor de vergoeding via de zorgverzekeraar. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onjuistheden. Raadpleeg voor de exacte vergoedingen altijd de polisvoorwaarden van de verzekeraar.



### Hulp en antwoorden

Kennisbank  
Zorgwijzers  
Hoe werken wij?  
Contact

### Nuttig

Zorgverzekering vergelijken  
Overzicht zorgverzekeraars  
Vergoedingen

### English

Dutch health insurance  
Info for expats & students

## Vergelijken is onze zorg

Zorgwijzer © 1998 - 2023

AFM: 12044266 – Kifid: 300.016412 – KvK: 64810372